

Ein gemeinsames Angebot von **KoKi - Frühe Hilfen im Landkreis Kelheim** und der **Goldberg-Klinik** für werdende und frischgebackene Eltern mit Baby im Alter von bis zu 6 Monaten, die im Landkreis Kelheim wohnen.

Mütter und Väter, die zum ersten Mal Eltern werden, sind am Anfang oft unsicher.

Mit dem **Online-Kurs**

„Mein Baby und ich – UNSER gemeinsamer Start“

möchten wir Eltern Orientierung, Sicherheit und Zuversicht im Umgang mit dem Neugeborenen und den Herausforderungen der neuen Lebens- und Familiensituation geben.

Zu den Themen

- „Schlafen“ in den ersten 6 Monaten
- Säuglingspflege – Wie sieht ein gesundes Baby aus? Was, wie, wie oft?
- Bindung und Schreien – Gefühle von Baby und Mutter
- Ernährung in den ersten 6 Monaten – „Lecker, Schmecker“ oder doch „Bäh“?

gibt die erfahrene Familienkinderkrankenschwester Nancy Moleda ganz praktische Tipps und findet gemeinsam mit Ihnen Antworten auf Fragen und Sorgen.

Der Kurs findet an fünf aufeinander aufbauenden Terminen in Kleingruppen statt. Eltern können selbstverständlich auch gemeinsam teilnehmen.

Der Online-Kurs wird gefördert aus Mitteln der „Bundesstiftung Frühe Hilfen“ und kann so **kostenlos** angeboten werden.

Ausstattung: Benötigt werden PC, Laptop oder Tablet mit Kamera und eine Mailadresse. Notfalls ist auch die Teilnahme über das Smartphone möglich, ggf. ist die Darstellung jedoch eingeschränkt. Die Teilnehmer erhalten einen Einladungslink und damit den Zugang zu den fünf WebEx Konferenzen.

Der Kurs wird einmal monatlich angeboten.

Starttermine 2021: 4.10., 25.10., 18.11., 6.12.
Nächster Kursstart: 4.10.2021

Sie möchten mehr erfahren oder sich anmelden?

Kontaktieren Sie KoKi im Landkreis Kelheim:

Telefon 09441 207-5340 oder **koki@landkreis-kelheim.de**