

Unterrichtsplan 2024/2025

Landkreis Kelheim

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent/in	Ort	
Herbstferien 28. Oktober 2024 – 01. November 2024					
Mittwoch, 27.11.2024	09:00 – 12:00	STARK IM JOB: RESILIENZTRAINING – STRESSFREI DURCH DIE AUSBILDUNG Stress und der Umgang damit kann gelernt werden. Euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm und ist für jeden der resilienter, also widerstandsfähiger werden will. Inklusive aufregende Aktivitäten und auch Tipps zum Zeitmanagement Min. 5 Teilnehmer	Christian Gabler	Landratsamt Kelheim Kleiner Sitzungssaal	Ansprechpartner Leitung BDS AZUBIAKADEMIE Landkreis Kelheim Veronika Habicht-Blabl Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH Verena Israel WOLF GmbH bds-azubiakademie.kelheim@gmx.de
Weihnachten 23. Dezember 2024 – 03. Januar 2025					
Montag, 20.01.2025	13:00 – 16:00	GREEN SKILLS: NACHHALTIGKEIT FÜR AZUBIS & AUSBILDER Rundgang, Exit-Game plus und Workshop Max. 30 Teilnehmer	Johannes Zange	Energieagentur Regensburg e. V. Rudolf-Vogt-Straße 18 93053 Regensburg	Landratsamt Kelheim Wirtschaftsförderung wirtschaftsfoerderung@landkreis-kelheim.de
Montag, 20.01.2025	16:00 – 17:00	NETWORKING AZUBIS & AUSBILDER	BDS Azubiakademie Wirtschaftsförderung		Schirmherrschaft Landrat Martin Neumeyer
Montag, 24.02.2025	13:00 – 14:30	GUT VORBEREITET IN DIE PRÜFUNG: IMPULSVORTRAG & AUSTAUSCH ZUR PRÜFUNGSVORBEREITUNG Tipps & Tricks für die Prüfungsvorbereitung für Zwischenprüfung/Teil I Prüfung und Abschlussprüfung/Teil II Austausch von Tipps & Tricks untereinander Min. 3 Teilnehmer	Verena Israel	Online MS Teams Kamera & Mikrofon erforderlich	Mehr Informationen www.bds-azubiakademie.de Eine Initiative des BDS Bayern www.bds-bayern.de
Winterferien 03. März 2025 – 07. März 2025					
Mittwoch, 12.03.2025 und Mittwoch, 19.03.2025	12:30 – 14:00	EFFEKTIV LERNEN: MENTALES AKTIVIERUNGSTRAINING – TEIL I/II Fit im Ausbildungsalltag – Sag Stress- und Müdigkeitsphasen den Kampf an - lerne, wie Du dein Gehirn trainierst, um Deine Leistungsfähigkeit zu steigern. Unterstützt zudem die Prüfungsvorbereitung. Min. 3 Teilnehmer	Verena Israel	Online MS Teams Kamera & Mikrofon erforderlich	
Osterferien 14. April 2025 - 25. April 2025					
Donnerstag, 15.05.2025	13:00 – 16:00	POWERFOOD: MIT DER RICHTIGEN ERNÄHRUNG DURCH DIE AUSBILDUNG Leckere und gesunde Mahlzeiten für die Arbeit ganz einfach und schnell zubereiten, praktische Tipps zur Müllvermeidung, von der Verpackung bis zur Reste-Verwertung Min. 5 Teilnehmer	Anna Holzer	Staatl. Landwirtschaftsschule Abensberg-Schulküche Adolf-Kolping-Platz 1 93326 Abensberg	

Unterrichtsplan 2024/2025

Landkreis Kelheim

Pfingstferien 10. Juni 2025 – 20. Juni 2025				
Donnerstag, 03.07.2025	09:00 – 12:00	MEINE FINANZEN Girokonto, Anlagemöglichkeiten vermögenswirksame Leistungen, Berufsunfähigkeitsversicherung, Monatliches sparen, Kredit, etc. Min. 5 Teilnehmer	Lena Pollinger Sparkassenfachwirtin, Individualkundenberaterin	Kreissparkasse Kelheim Schäfflerstraße 3 93309 Kelheim
Wird geplant bei genügend Interessenten	13:00 – 14:30	ALWAYS ON: SUCHTFAKTOR DIGITALE MEDIEN Medienkompetenz und verantwortungsvoller Medienkonsum – Risikoverhalten – Suchttypische Verhaltensweisen, Risiko- und Genusskompetenz – Digital Wellbing – Selbstkritisches Nutzerverhalten Min. 10 Teilnehmer	AOK Bayern	
Juli 2025	16:30 – 18:00	ABSCHLUSSVERANSTALTUNG MIT MEET & GREET UND ZERTIFIKATSÜBERGABE		Gesonderte Einladung

Anmeldung unter: <https://forms.office.com/r/5TFDPivKHi> oder

