



Wir sind  
**Landkreis  
Kelheim**

# Hitzeschutz in der häuslichen Pflege

**Tipps und Strategien für  
pflegende Zu- und Angehörige**

Montag, 26. Mai 2025 um 18 Uhr  
im Landratsamt Kelheim

**Durch den Klimawandel ergeben sich verschiedene Auswirkungen auf den Menschen. Für die Gesundheit von besonderer Bedeutung sind Phasen mit mehrtägig anhaltender, extremer Hitze.**

**Gerade für ältere Menschen oder Personen mit Vorerkrankungen ist die Hitze besonders anstrengend und belastend. Ältere Menschen haben oft gesundheitliche Probleme oder nehmen Medikamente, die die Hitzetoleranz beeinträchtigen können.**

### **Was können Sie als pflegende Zu- und Angehörige dagegen tun?**

Mit geeigneten Vorkehrungen und Maßnahmen können Sie negativen Folgen entgegenwirken und Erleichterung für Ihre Angehörigen schaffen. Im Vortrag von Heidi Lahne erhalten Sie Informationen zu den Auswirkungen von Hitze auf pflegebedürftige Personen, lernen präventive Maßnahmen zum Hitzeschutz kennen und erhalten praktische Tipps für den (Pflege-)Alltag.

### **Die Expertin:**

Heidi Lahne ist Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Sachbereich Arbeits- und Umweltmedizin/-epidemiologie am „Bayerischen Kompetenzzentrum für Gesundheitsschutz im Klimawandel“ des Bayerischen Landesamts für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL).



**Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird bis zum 20. Mai 2025 unter den untenstehenden Kontaktdaten gebeten!**

### **Kontakt:**

Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kelheim  
Landratsamt Kelheim  
Donaupark 12  
93309 Kelheim  
Tel.: 09441 207-1043  
gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de  
www.gesundheitsregionplus-kelheim.de